

Curso de Cinesiologia Psicológica

Instituto Sedes Sapientiae



O curso de Cinesiologia foi criado em 1980 com o objetivo inicial de reciclar o conhecimento de terapeutas experientes e não era aberto ao público em geral. Contava com aulas de anatomia humana, teoria junguiana e técnicas de trabalho corporal.

Em 1992, com o falecimento de Pethö Sándor, o curso passou a ser oferecido como especialização para o grande público, e desde então, vem se dedicando a propagar o trabalho desenvolvido por Sándor, contribuindo para formar novos terapeutas e pesquisadores nas áreas da saúde, educação e artes.



O curso de Cinesio, como foi carinhosamente apelidado, tem duração de dois anos, com uma carga horária de 272 horas distribuídas em 4 horas semanais.

O conteúdo programático enfoca, além das técnicas desenvolvidas por Sándor, conceitos básicos da teoria junguiana, noções gerais sobre psicopatologia, anatomia e fisiologia, bases neurofisiológicas relacionadas às técnicas corporais, simbolismo do corpo humano e trabalhos com grupos operativos para atuar na comunidade.

Aproximadamente 400 terapeutas fizeram a especialização no método e o empregam na psicoterapia, medicina, terapia ocupacional, terapia corporal, arteterapia, psicomotricidade, fisioterapia, fonoaudiologia, pedagogia e educação física. Os relatos desses terapeutas na aplicação do método confirmam sua importância como instrumento de relaxamento, reorganização fisiopsíquica, auto conhecimento e facilitador do processo de individuação.

Corpo Docente:
Fernando Nobre Cortese,
Gilberto Ferreira,
Janos Andreas Geocze,
Leda Perillo Seixas,
Paulo Toledo Machado Filho
e professores convidados